

医師ポイ活 初手チェックリスト

登録の「順番」を間違えないための1枚。紹介報酬・キャンペーンの取りこぼしを防ぎ、最短で時給を立てる初動をまとめました。

まず準備(5分)

- ☐ **専用メールを1つ作る** — ポイ活の通知が本業メールに混ざらないよう分離。ASP 承認メールの管理も楽になる。
- ☐ **医師確認書類を手元に** — 医師免許 / 在籍確認など。登録時の本人確認をその場で通す。

登録は「報酬が厚い順」に(同時一斉はNG)

- ☐ **STEP 1 大手医療ポータル** — m3.com → MedPeer → CareNet。必ず紹介コード/紹介リンク経由で登録(後から遡及できない報酬がある)。
- ☐ **STEP 2 アンケート専業で母数を増やす** — MCI(Medure)/ プラメド。属性アンケートを埋めるほど案件が届く。
- ☐ **STEP 3 スキマ時間アプリ** — HOKUTO / ヒポクラ×マイナビ。当直明け・移動中の10分用に。
- ☐ **STEP 4 毎週ルーティン** — 「高単価ダッシュボード」を時給降順で見て、空いた30分で一番効率の良い案件から。
- ☐ **税務 20万円ルールを意識** — 本業以外の所得(ポイント=雑所得)が年20万円を超えたら確定申告。早めに記録の習慣を。

△ やりがちな失敗 3つ

- 紹介コードの入れ忘れ** — 登録後は遡及不可な報酬がある。リンク経由を徹底。
- 1日に全サイト一斉登録** — 本人確認が滞留しがち。2〜3日に分けると確実。
- MR君視聴の自動化など規約違反** — アカウント停止リスク。絶対にやらない。

※本チェックリストおよび当サイトの各サイト紹介には、紹介報酬を伴うリンク(PR)が含まれます。報酬の有無で順番の推奨は変えていません(報酬額は各サイト紹介ページで開示)。最新の単価・規約は必ず各公式でご確認ください。